

## 元虹股份有限公司 員工健康檢查注意事項

一、檢查日期：

二、健檢時間：

三、報到截止時間：

四、報到地點：會議室

五、**檢查前**注意事項：

1. 檢查前請**空腹 8 小時**，若有進食，請告知醫護人員。

2. 體檢前八小時**禁飲酒**。

3. 前晚睡眠需充足，**請勿熬夜**。

4. 受檢**前三日內**，**請勿食用過於油膩之食物**。

5. **體檢前八小時請勿服用藥物**

慢性病需服藥控制者(例如：高血壓、糖尿病、心臟病..等)，  
當日可服用藥物，並請攜藥備用。

六、**檢查當日**注意事項：

1. 請**攜帶**體檢前一日發出之個人**體檢表**。

2. 請核對各檢體試管標籤貼紙之基本資料是否正確。

3. 請保持心情輕鬆，勿做激烈運動。

4. 抽血後，請以棉球輕壓抽血處 3 至 5 分鐘，待完全沒有出血  
後，方可取下棉球。請勿搓揉，以免造成傷口腫脹、瘀血。

**★口訣：輕壓. 不要彎. 不要揉**

5. **懷孕或疑似懷孕者請切勿照胸部 X 光**。

6. 胸前若有佩戴金屬類之物品，請於檢查前先行取下，以免  
影響 X 光之準確度。

7. 女性同仁於檢查當日，請勿穿著調整型內衣受檢。

8. 留取尿液時請取**中段尿液**，並倒於試管內約八分滿；  
女性同仁若**正值生理期**請告知護理人員。

\* 健檢事宜承辦人：陳德雄 098-167456